



Презентация проекта на участие
в грантовой программе «СТАЛЬНОЕ ДЕРЕВО» 2019

«СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ»

ПРОЕКТ Волгина А.В.

докладчик:

Волгин Алексей Вадимович
тел.: 8 (952) 729 23 19



Россия, 398040, г. Липецк, пл. Metallургов, 2
Факс: +7(4742) 44 11 11 ; Email: info@nlmk.com
www.nlmk.com

ФОНД МИЛОСЕРДИЕ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
«МИЛОСЕРДИЕ»



Россия, 398017, г. Липецк, ул. Марии Расковой, 2Б-22
Тел.: +7(4742) 44 32 28 ; Email: Lipetsk.miloserdie@yandex.ru
www.miloserdie.nlmk.com

Май 2019 год

Цель проекта



ФОНД МИЛОСЕРДИЕ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
«МИЛОСЕРДИЕ»



Цель проекта:

1. Оборудовать в парке общедоступную workout площадку.
2. Развитие инфраструктуры в парке.
3. Популяризация спорта и здорового образа жизни.
4. Возможность у любого человека заниматься спортом без финансовых вложений.

Актуальность и социальная значимость проекта:

Популярность спорта и здорового образа жизни заметно выросла в последнее время, открывается всё больше фитнес центров, секций и тренажерных залов, но к сожалению возможность в них заниматься есть не у каждого в силу тех или иных причин. Занятия на улице (на спортивных площадках) дают отличные результаты в плане здоровья, силы и красоты тела без каких-либо финансовых затрат, а многообразие упражнений с собственным весом позволяет подобрать нагрузку под любой уровень подготовки. Физическое развитие - это только первый шаг. Однако смысл не только в том, чтобы развиваться самому, но и в том, чтобы помогать развиваться другим людям. Workout строится на принципе "каждый учит каждого", в основе которого лежат свободное общение и бесплатный обмен опытом и знаниями. Именно благодаря этому принципу происходит формирование локальных сообществ на базе уличных спортивных площадок по всему миру.

Парк, где планируется установка спортивной площадки, несмотря на то что рядом находится колледж физической культуры и школа олимпийского резерва, не имеет досуговой инфраструктуры, кроме небольшой площадки для собаководов и лавочек, на которых молодежи подаётся совершенно не тот пример, какой хотелось бы. Оборудование workout площадки позволит создать условия для эффективного, интересного и полноценного досуга детей, подростков и взрослых. Привлечь в парк людей стремящихся стать лучше и с пользой провести время.

Цель проекта



ФОНД **МИЛОСЕРДИЕ**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
«МИЛОСЕРДИЕ»



Задачи:

- создание условий для укрепления здоровья людей;
- организовать досуг жителей через спортивные мероприятия;
- привлечение детей, подростков и взрослого населения к занятию спортом;
- организовать условия для проведения мастер-классов

Место реализации проекта:

г. Екатеринбург, парк 50 лет ВЛКСМ

Участники проекта:

- Партнер проекта: Компания **ПК «ГРОС»**,
- Партнеры проекта: Крылов Алексей, Дорохин Александр
- Менеджер проекта: Волгин Алексей
- Инструкторы: Чураев Андрей, Цыбин Глеб.

Концепция и альтернативы проекта



ФОНД МИЛОСЕРДИЕ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
«МИЛОСЕРДИЕ»



Краткое описание содержания проекта: Оборудование в парке 50 лет ВЛКСМ в г. Екатеринбурге **workout** площадки, чтобы дать возможность самым обычным людям приобщиться к здоровому образу жизни, найти единомышленников и полезное время препровождение.

Варианты реализации	Содержание	Преимущества	Недостатки	Вывод
Вариант 1 (выбранный)	Оборудование workout площадки с привлечением для монтажа - специализированной компании.	Качественная, рассчитанная и технически правильная установка элементов спортивного оборудования.	Дороже	Принять к реализации в связи с тем, что качество и безопасность при монтаже и дальнейшем использовании являются приоритетными задачами.
Вариант 2 (альтернативный)	Установка снарядов силами волонтеров и неравнодушных жителей окрестностей парка.	Дешевле	Возможна некачественная установка элементов спортивного оборудования ввиду отсутствия опыта и профессиональных навыков.	Отказаться.
Вариант 3 (альтернативный)	Постройка фитнес центра.	Высокий уровень и качество оказываемых услуг.	Требует больших затрат.	Отказаться

Концепция и альтернативы проекта



ФОНД МИЛОСЕРДИЕ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
«МИЛОСЕРДИЕ»



Устраняемые проблемы:

- Низкая культура здорового образа жизни , как часть общей культуры человека.
- Низкая вовлеченность в занятия спортом.
- Малое количество мест для проведения досуга без финансовых затрат.
- Недоступность занятий спортом ввиду отсутствия временных и финансовых возможностей у граждан.

Эффект проекта:

Наименование показателя	Значение показателя		
	Текущее значение	Целевое состояние	Отклонение
Количество спортивных площадок в парке.	0	1	1
Количество спортивных снарядов в парке	2	10	10
Количество людей ежедневно занимающихся в парке на спортивных снарядах	10	30	+20
Коллективные занятия выходного дня для всех желающих	0	30	25
Проведение мастер-класса на открытие площадки	0	1	1

* Применяется цветовая индикация

Улучшение показателей 

Ухудшение показателей 

Партнёры проекта



ФОНД **МИЛОСЕРДИЕ**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
«МИЛОСЕРДИЕ»



Таблица партнёров проекта:

Чураев Андрей, Цыбин Глеб.	Рекомендации, организация мастер классов, освещение в социальных сетях.
Компания ПК «ГРОС».	Партнерская скидка на оборудование.
Крылов Алексей, Дорохин Александр.	Помощь в привлечении волонтеров Виз-Стали и освещение в сообществе «Я помогу» на портале НЛМК.

Информационное сопровождение проекта



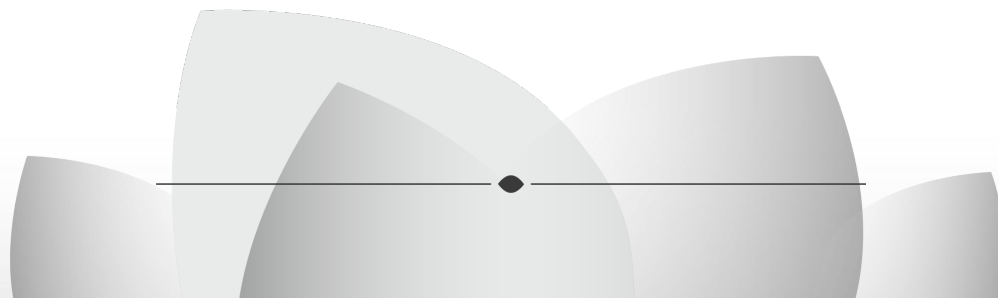
ФОНД МИЛОСЕРДИЕ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
«МИЛОСЕРДИЕ»



Помощь в освещении проекта окажут лидеры workout движения г. Екатеринбурга, Колледж физической культуры и школа олимпийского резерва. Волонтерское движение Виз-Стали - сообщество «Я помогу». А также для этого будут использованы информационные листовки размещенные на стендах жилых домов в шаговой доступности от парка.

Чураев Андрей, Цыбин Глеб	Сообщество вконтакте workout г. Екатеринбурга
Екатеринбургский колледж физической культуры	Сообщество вконтакте и информационные доски, сайт колледжа.
Училище олимпийского резерва №1	Сообщество вконтакте и информационные доски, сайт училища.
Алексей Крылов	Сообщество на портале НЛМК «Я помогу»



Прогнозируемый график реализации проекта



ФОНД МИЛОСЕРДИЕ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
«МИЛОСЕРДИЕ»



№ П/П	Решаемая задача	Мероприятие	Дата начала	Дата завершения	Ожидаемые итоги (с указанием количественных и качественных показателей)
1	Организационные вопросы	Согласование с администрацией парка возможности и места установки спортивной площадки.	10.06.19	28.06.19	Разрешение на строительство спортивной площадки.
1	Разработка и согласование перечня спортивных снарядов и оборудования для площадки.	Поиск информации по наилучшему укомплектованию площадки, с учётом мнения профессионалов – партнеров проекта.	24.06.19	28.06.19	Готовый перечень оборудования для комплектации спортивной площадки.
2	Разработка бюджета проекта.	Поиск поставщиков спортивного инвентаря в г. Екатеринбурге.	01.07.19	19.07.19	Детальная разработка затрат на инвентарь, монтаж, доставку и прочее.
2	Планирование работ по подготовке места установки спортивной площадки и поиск волонтеров.	Поиск волонтеров среди равнодушных и заинтересованных жителей окрестностей парка, а также волонтеров сообщества «Я помогу»	19.07.19	31.07.19	Сформированная группа волонтеров до 15 человек, готовых оказать помощь в подготовке согласованного с администрацией участка к установке спортивной площадки.

Прогнозируемый график реализации проекта



ФОНД МИЛОСЕРДИЕ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
«МИЛОСЕРДИЕ»

Социальный партнер
ПАО «НЛМК»


№ П/П	Решаемая задача	Мероприятие	Дата начала	Дата завершения	Ожидаемые итоги (с указанием количественных и качественных показателей)
3	Заказ инвентаря и спортивных снарядов. Подготовка площадки к монтажу	Заключение договора на поставку и монтаж оборудования. Проведение инструктажа по охране труда и подготовка площадки.	01.08.19	23.08.19	Доставка оборудования, инвентаря необходимого для проведения работ и готовая к монтажу, разровненная площадка.
6	Монтаж площадки для workout и проведение открытия и мастер-класса от участников workout движения г. Екатеринбурга.	Контроль монтажа площадки и согласование проведение мастер-класса.	23.08.19	01.09.19	Готовая к эксплуатации спортивная площадка и культурно-массовое мероприятие в парке при участии жителей.
7	Отчет о завершении проекта	Анализ показателей эффективности проекта, подготовка отчета, выводы.	02.09.19	06.09.19	Окончание проекта с анализом эффективности его реализации.

Ресурсный план проекта



ФОНД МИЛОСЕРДИЕ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
«МИЛОСЕРДИЕ»



Таблица используемых ресурсов:

№ П/П	Наименование статьи	Количественная оценка ресурсов	Вклад партнёров проекта, с указанием партнёров (если имеются)
1	Затраты на инвентарь необходимый для проведения работ по подготовке места установки площадки.	Около 3 тыс. рублей.	Самостоятельная закупка за счёт собственных средств: Крылов А. и Дорохин А.- халаты и рабочие перчатки (10 шт с возвратом) запрос на предприятии (без затрат).
2	Закупка оборудования для площадки.	225,5 тыс. рублей. Стоимость рассчитана исходя из выбранного поставщика: ПК «ГРОС» (см. Приложение)	Партнерская скидка: ПК «ГРОС». Помощь в составлении перечня спортивных снарядов и оборудования для площадки: Чураев А. и Цыбин Г.
3	Доставка и монтаж спортивных снарядов.	64,5 тыс. рублей.	Помощь в оптимальном расположении снарядов для выполнения упражнений: Чураев А. и Цыбин Г.
4	Освещение в социальных сетях. Освещение на информационных досках близлежащих к парку жилых домов, а также учебных заведений.	1.5 тыс. рублей. На распечатку информационных плакатов и листовок.	За счёт собственных средств. Помощь в размещении информации в соц. Сетях- Чураев А. и Цыбин Г.

Ключевые показатели эффективности проекта



ФОНД МИЛОСЕРДИЕ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
«МИЛОСЕРДИЕ»



Таблица используемых ресурсов:

№ П/П	Показатели	Значение показателя
1.	Количественные результаты:	4
	Количество человек, принявших участие в реализации проекта.	До 10
	Количество спортивных площадок в парке 50 лет ВЛКСМ.	1
	Разница в количестве людей ежедневно занимающихся в парке на спортивных снарядах до и после реализации проекта.	20
	Коллективные занятия выходного дня для всех желающих	25
	Проведение мастер-классов по street workout за время реализации проекта.	1
2.	Качественные результаты:	
	Увеличение вовлеченности в занятия спортом среди граждан и молодежи.	
	Повышение стремления вести здоровый образ жизни и воспитания негативного отношения к вредным привычкам.	
	Возможность у граждан развивать здоровье, силу и красоту тела независимо от финансового положения.	

Ключевые риски проекта



ФОНД МИЛОСЕРДИЕ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
«МИЛОСЕРДИЕ»



Таблица ключевых рисков:

№	Риск	Причины	Последствия	Мероприятия по минимизации	Ответственные	Срок
1	Получение травм при проведении работ.	Незнание охраны труда	Полученная травма.	Привлечение сотрудника предприятия отдела ОТ и ПБ для проведения инструктажа по охране труда для волонтеров.	Волгин	До 01.08.2019
2	Получение травм при проведении работ.	Халатное отношение при проведении работ.	Полученная травма.	Привлечение к проводимым работам исключительно лиц достигших 18 лет.	Волгин	До 31.08.2019
3	Административный (не получить разрешение на строительство площадки в парке)	Отсутствие опыта работы с административными органами.	Поиск альтернативного места для оборудования площадки.	Привлечение к переговорам с администрацией парка административного ресурса предприятия.	Волгин	До 28.06.2019
4	Задержка завершения работ/низкое качество выполнения работ.	Нарушение обязательств поставщиком или монтажной организацией	Отказ от приобретения товара/дополнительные затраты для исправления дефектов.	Тщательный отбор поставщика и организации для проведения монтажных работ на основе экспертных мнений, реализованных ранее работ.	Волгин, Чураев, Цыбин.	До 19.07.2019

Приложения



ФОНД МИЛОСЕРДИЕ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
«МИЛОСЕРДИЕ»



Hannibal For King — один из основоположников уличного силового направления Street Workout на Западе.



Пример площадки для workout..

#TREC NUTRITION

Workoutinfo.ru

Приложения



ФОНД **МИЛОСЕРДИЕ**

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
«МИЛОСЕРДИЕ»



Ислам Бадургов — один из основателей Казахстанской Федерации Street Workout, социальный деятель.



Пример площадки для workout.

Производство спортивного оборудования

Адрес: 623270, Свердловская область, г. Дегтярск, ул. Лесозаводская 12г


Тел.: +7(343) 344-86-85, +7(909) 007-51-15 sales@pkgros.ru www.pkgros.ru

Приложения

КП выбранного поставщика

ПК «ГРОС» является многопрофильной компанией, производящей широкий ассортимент качественного спортивного оборудования и металлоконструкций, расположенное в Уральском регионе. Продукция отгружается со всей необходимой документацией (договор поставки, счет фактура, товарная накладная, технический паспорт изделия).

Коммерческое предложение

<p>площадка для аркаута РОС-03-14-7</p>		<p>Элементы площадки изготавливаются из металлической трубы Ø89 мм, Ø42 и Ø33 мм, окрашенной полимерно-порошковой краской, устойчивой к воздействию неблагоприятных погодных условий и ультрафиолета. Все элементы скреплены стальными хомутами. Длина 14000 мм, ширина 7000 мм</p>	<p>шт</p>	<p>225 500</p>
---	---	---	-----------	----------------

Доставка + монтаж = 64500 рублей.

Срок производства около двух недель.

Если у нас будете заказывать, то за итоговую квоту (300000) сможем добавить информационную квоту по Вашему заказу.

Исп. Евгений Михеев

Тел. 8-909-007-51-15

Коммерческое предложение

Уважаемый Алексей, ООО «КЕНГУРУ.ПРО» направляет в Ваш адрес коммерческое предложение на поставку и монтаж спортивного оборудования для занятий воркаутом со следующими характеристиками:

Площадка площадью 37,5 м2 (7,5x5):

№	Артикул	Наименование товара, услуги	Ед.	Кол-во	Цена	Итого за оборудование	Монтаж	Общая стоимость
1	К-009	Брусья двойные для отжиманий разноуровневые	шт.	1	53 550	53 550	10 710	64 260
2	К-015	Скамья	шт	1	18 900	18 900	3 780	22 680
3	К-011	Лавка с упорами воркаут	шт.	1	33 600	33 600	6 720	40 320
4	К-029	Рукоход классический, два турника и шведская стенка	шт.	1	114 450	114 450	22 890	137 340
Накладные расходы								45 000
Доставка								26 000
Итого оборудование						220 500		
Итого монтаж								
Всего за оборудование, монтаж и доставку								

Приложения

КП Поставщика, который не был выбран в связи с более дорогостоящей доставкой и монтажом, а также более высокой стоимостью оборудования.